

2026年9月 献立表

日付	曜日	主食	副食献立
1	火	白ごはん	鶏肉ケッチャップ ひじきサラダ ブロッコリーと竹輪のカレー炒め プチまるチーズ フルーツカクテル
2	水	どんぶり	ビビンバ丼 プリン
3	木	白ごはん	たらの磯辺揚げ 塩茹でブロッコリー 春雨サラダ 切干大根の煮物 パイナップル
4	金	おにぎり	
7	月	おにぎり	
8	火	白ごはん	焼き肉 フライドおさつ 切干大根のナムル タコちゃんウインナー オレンジ
9	水	ラーメン	塩ラーメン レモンゼリー
10	木	おにぎり	
11	金	おにぎり	
14	月	青菜ごはん	三元豚ロースかつ ブロッコリーツナサラダ 挽肉と人参の炒め物 肉シューマイ 洋梨
15	火	うどん	五目うどん オレンジゼリー
16	水	うめ菜ごはん	唐揚げ キャベツの和風スパゲティ ひじきの煮物 ポテトサラダ フルーツカクテル
17	木	おにぎり	
18	金	おにぎり	
24	木	おにぎり	
25	金	おにぎり	
28	月	ひじきごはん	ミートボール ハッシュドポテト 豚肉と大根のオイスター炒め ちくわと高野豆腐の煮物 パイナップル
29	火	カレーライス	ポークカレー ヨーグルト
30	水	白ごはん	焼肉生姜焼き ブロッコリー キャベツと豆腐の春雨炒め さつま芋サラダ オレンジ

※献立の食品は、お配りしている献立表を確認して下さい。