

2026年6月 献立表

日付	曜日	主食	副食献立
1	月	青菜ごはん	コーンクリームコロッケ 栄養さんぴら 厚焼玉子 ウインナー りんごのコンポート
2	火	どんぶり	唐揚げ丼 レモンゼリー
3	水	青菜ごはん	チキンカツ 野菜炒め ピーマンサラダ 塩茹でブロッコリー フルーツカクテル
4	木	白ごはん	ホッケオランダ揚げ マカロニとツナのカレー炒め 肉シューマイ ミニポテト 黄桃
5	金	こんにちごはん	唐揚げ きのこスパゲティ さつまいもサラダ 人参甘煮 洋梨
8	月	わかめごはん	えびカツ 挽肉と人参の炒め物 厚揚げ煮 塩茹でブロッコリー みかん
9	火	ひじきごはん	焼きぎょうざ チンジャオロース ちくわの甘辛煮 ウインナー パイ
10	水	白ごはん	さばのカレー焼き 三色ナムル 豚肉と大根のオイスター炒め きゅうりのピクルス りんごのコンポート
11	木	どんぶり	ビビンバ丼 プリン
12	金	うめ菜ごはん	北海道のカレーコロッケ ツナと胡瓜のごまドレ和え たこ焼き ミニスティックチーズ フルーツカクテル
15	月	こんにちごはん	ハンバーグ 野菜ソテー ほうれん草とツナの和え物 きゅうりの中華和え 洋梨
16	火	どんぶり	豚丼 ピーチゼリー
17	水	ふりかけごはん (おかか)	豚肉生姜焼き ちくわのカレー揚げ もやしとほうれん草のごま和え ミニポテト みかん
18	木	香ばし青菜ごはん	スパニッシュオムレツ フライドおさつ コーンサラダ ウインナー フルーツカクテル
19	金	白ごはん	キャベツメンチ ポパイソテー ドライカレー 塩茹でブロッコリー パイ
22	月	白ごはん	いわしのみぞれ煮 ブロッコリー ごぼうサラダ 人参甘煮 オレンジ
23	火	わかめごはん	ミートボール ハッシュドポテト 胡瓜の胡麻サラダ 塩茹でブロッコリー 洋梨
24	水	どんぶり	エビカツ丼 オレンジゼリー
25	木	白ごはん	さばの照り焼き ひじきサラダ さつま揚げと人参の煮物 ミニポテト みかん
29	月	おべんとう	
30	火	カレーライス	ポークカレーライス 青りんごゼリー

※食品につきましては、お配りしている献立表を確認して下さい。