

2026年5月 献立表

日付	曜日	主食	副食献立
1	金	おにぎり	
7	木	青菜ごはん	かぼちゃコロッケ ポパイソテー 切干大根の煮物 ウインナー みかん
8	金	白ごはん	鶏肉ケチャップ焼き もやしナムル きんぴらごぼう ブロッコリー フルーツカクテル
11	月	白ごはん	いわしの味噌煮 人参甘煮 たこ焼き ミニスティックチーズ 洋梨
12	火	どんぶり	豚丼 青りんごゼリー
13	水	白ごはん	唐揚げ スパゲティソテー ポテトサラダ ウインナー オレンジ
14	木	白ごはん	ホッケオランダ揚げ もやしハムサラダ ポークビーンズ 塩茹でブロッコリー 黄桃
15	金	こんぶごはん	焼きぎょうざ ほうれん草とツナの和え物 チンジャオロース ミニポテト みかん
18	月	ひじきごはん	チキンナゲット 人参しりしり 白菜とささみの炒め煮 ウインナー フルーツカクテル
19	火	どんぶり	二色丼 ピーチゼリー
20	水	白ごはん	たらの磯辺揚げ ブロッコリーおかか和え カニ風味サラダ 人参甘煮 パイ
21	木	白ごはん	照り焼きハンバーグ フライドおさつ 豚肉と大根のオイスター炒め ブロッコリー 洋梨
22	金	うめ菜ごはん	国産キャベツ使用メンチカツ きのこスパゲティ 鶏つくねとちくわの煮物 きゅうりのピクルス 黄桃
25	月	香ばし青菜ごはん	スパニッシュオムレツ 塩茹でブロッコリー ごぼうの炒めもの ミニスティックチーズ みかん
26	火	どんぶり	ソースかつ丼 いちごゼリー
27	水	白ごはん	とんかつ スパゲティナポリタン 挽肉と人参の炒め物 ウインナー 洋梨
28	木	白ごはん	焼き肉 ちくわのカレー揚げ ささみと胡瓜のごまドレ和え 人参甘煮 オレンジ
29	金	おべんとう	

※食品につきましては、お配りしている献立表を確認して下さい。