

2026年3月 献立表

日付	曜日	主食	副食献立
2	月	ラーメン	味噌ラーメン アセロラゼリー
3	火	わかめごはん	花型ハンバーグ フライドおさつ マカロニサラダ プロッコリーとハムの炒め物 さくら餅
4	水	うどん	五目うどん ぶどうゼリー
5	木	ひじきごはん	かぼちゃコロッケ もやしナムル 鶏つくねと大根の煮物 厚焼玉子 パイン
6	金	白ごはん	ほっけのみそ焼き 栄養きんぴら 炒り豆腐 春雨サラダ フルーツカクテル
9	月	青菜ごはん	春巻き チンジャオロース プロッコリーツナサラダ チーズ オレンジ
10	火	白ごはん	鶏肉カレー焼き 野菜炒め ごぼうサラダ タコちゃんワインナー 黄桃
11	水	カレーライス	チキンカレーライス プリン
12	木	おべんとう	

※献立の食品は、お配りしている献立表を確認して下さい。