

2026年2月 献立表

日付	曜日	主食	副食献立
2	月	華やかごはん	九州産豚肉のとんかつ しめじとキャベツの炒め物 ほうれん草とツナの和え物 プチまるチーズ 黄桃
3	火	カレーライス	チキンカレーライス プリン
4	水	白ごはん	鶏肉の味噌焼き もやしのナムル 切干大根のきんぴら 厚揚げ煮 フルーツカクテル
5	木	青菜ごはん	かにクリームコロッケ きのこスパゲティ 大根のオイスター炒め煮 油揚げのごま酢和え 洋梨
6	金	白ごはん	ポークチャップ フライドおさつ 鶏つくねとがんもの煮物 春雨サラダ みかん
9	月	わかめごはん	スパニッシュオムレツ 塩茹でブロッコリー チンジャオロース 揚げワンタン オレンジ
10	火	うめ菜ごはん	春巻き ポパイソテー コールスロー マーボー豆腐 フルーツカクテル
12	木	ラーメン	醤油ラーメン ピーチゼリー
16	月	ロールパン	クリームシチュー オレンジゼリー
17	火	白ごはん	鶏肉カレー焼き ちくわの磯辺揚げ 胡瓜の胡麻サラダ 挽肉と人参の炒め物 洋梨
18	水	香ばし青菜ごはん	豚肉生姜焼き ハッシュドポテト マカロニサラダ たこ焼き みかん
19	木	ふりかけごはん (野菜)	和風ミートボール もやしとほうれん草のごま和え 炒り豆腐 チーズパイ 黄桃
20	金	うどん	親子丼 ももゼリー
24	火	白ごはん	北海道のカレーコロッケ 豚肉とキャベツの味噌炒め 切干大根のナムル タコちゃんウインナー みかん
25	水	ふりかけごはん (お魚)	ハンバーグ 人参甘煮 ブロッコリーツナサラダ チーズインポテトボール パイ
26	木	どんぶり	親子丼 ももゼリー
27	金	おべんとう	

※献立の食品は、お配りしている献立表を確認して下さい。