

2026年1月 献立表

日付	曜日	主食	副食献立
20	火	おにぎり	
21	水	青菜ごはん	春巻き スパゲティナポリタン 鶏肉と大根の煮物
22	木	ロールパン	クリームシチュー ぶどうゼリー
23	金	白ごはん	焼き肉 ハッシュドポテト 春雨サラダ
26	月	白ごはん	真鯛のレモンカツ ほうれん草とささみの和え物 ポークビーンズ
27	火	うどん	肉うどん プリン
28	水	白ごはん	ミートボール 青のりポテト 炒り豆腐
29	木	ふりかけごはん (のり)	かぼちゃコロッケ 焼きそば 白菜とツナの炒め煮
30	金	おべんとう	

※長期休暇中の献立・食品は、お配りしている献立表を確認して下さい。