

2025年12月 献立表

日付	曜日	主食	副食献立
1	月	おにぎり	
2	火	ハヤシライス	ハヤシライス パインゼリー
3	水	白ごはん	かぼちゃコロッケ マーボー豆腐 ささみと胡麻のごまドレ和え たこ焼き 黄桃
4	木	白ごはん	豚肉生姜焼き 塩茹でブロッコリー 切干大根の煮物 マカロニサラダ 洋梨
5	金	どんぶり	二色丼 レモンゼリー
8	月	わかめごはん	和風ミートボール フライドおさつ 豚肉とキャベツの味噌炒め ポパイソテー オレンジ
9	火	ラーメン	醤油ラーメン ももゼリー
10	水	白ごはん	ポークチャップ ちくわのカレー揚げ 春雨のごま味噌炒め 三色ナムル フルーツカクテル
11	木	青菜ごはん	たらのオランダ揚げ もやし中華和え 鶏つくねとがんもの煮物 ブロッコリーと人参の炒め物 みかん
12	金	うめ菜ごはん	チキンナゲット マカロニケチャップ和え 栄養きんぴら コーンサラダ 黄桃
15	月	白ごはん	さんまの生姜煮 粉ふき芋 ビーフン炒め チーズパイ みかん
16	火	ひじきごはん	国産キャベツ使用メンチカツ きのこスパゲティ ブロッコリーと竹輪のカレー炒め 切干大根のナムル 洋梨
17	水	カレーライス	チキンカレーライス ヨーグルト
18	木	うどん	肉うどん 青りんごゼリー
19	金	白ごはん	唐揚げ 人参しりしり 胡瓜の胡麻サラダ プチまるチーズ フルーツカクテル
22	月	おべんとう	

※長期休暇中の献立・食品は、お配りしている献立表を確認して下さい。