

## 2025年9月 献立表

日付	曜日	主食	副食献立
1	月	うどん	冷やしうどん いちごゼリー
2	火	白ごはん	根室産たらのオランダ揚げ ブロッコリーとハムのサラダ 豚肉とキャベツの味噌炒め ちくわの甘辛煮 パイ
3	水	ふりかけごはん(のり)	鶏肉ケチャップ焼き ひじきサラダ 栄養さんぴら プチまるチーズ フルーツカクテル
4	木	おにぎり	
5	金	おにぎり	
8	月	白ごはん	国産キャベツ使用メンチカツ ブロッコリーツナサラダ ポークビーンズ たこ焼き パイ
9	火	ハヤシライス	ハヤシライス 青りんごゼリー
10	水	香ばし青菜ごはん	焼き肉 フライドおさつ マカロニとささみのカレー炒め 揚げワンタン みかん
11	木	おにぎり	
12	金	おにぎり	
16	火	おにぎり	
17	水	麦ごはん	かぼちゃコロケ 塩焼きそば 挽肉と人参の炒め物 ほうれん草とツナの和え物 オレンジ
18	木	おにぎり	
19	金	おにぎり	
22	月	どんぶり	豚丼 レモンゼリー
24	水	ロールパン	クリームシチュー オレンジゼリー
25	木	カレーライス	ポークカレーライス ピーチゼリー
26	金	白ごはん	豚肉生姜焼き 人参甘煮 さつまいものジャーマン炒め こんこん和え 黄桃
29	月	白ごはん	国産いわしのごま味噌煮 ブロッコリーとコーンのサラダ ビーフン炒め ベーコングラタン りんごのコンポート
30	火	うどん	肉うどん パイゼリー

※長期休暇中の献立・食品は、お配りしている献立表を確認して下さい。