

2025年7月 献立表

日付	曜日	主食	副食献立
1	火	ひじきごはん	えびフライ スパゲティナポリタン 白菜とささみの炒め煮 もやしとほうれん草のごま和え パイナップル
2	水	白ごはん	鶏肉ケチャップ焼き 野菜ソテー 三色ナムル ちくわのカレー揚げ みかん
3	木	ひやむぎ	ひやむぎ いちごゼリー
4	金	華やかごはん	チキンカツ 焼きそば 切干大根のきんぴら 白菜のごま酢和え 黄桃
7	月	わかめごはん	お星様ハンバーグ 青のりポテト 春雨サラダ タコちゃんウインナー カクテルゼリー
8	火	ロールパン	クリームシチュー レモンゼリー
9	水	どんぶり	ソースかつ丼 青りんごゼリー
10	木	白ごはん	さばの照り焼き もやしナムル チンジャオロース チーズパイ パイナップル
11	金	白ごはん	春巻き 人参しりしり マカロニとささみのカレー炒め たこ焼き フルーツカクテル
14	月	白ごはん	かぼちゃコロケ ひじきサラダ 豚肉とキャベツの味噌炒め ベーコングラタン 黄桃
15	火	ラーメン	塩ラーメン オレンジゼリー
16	水	香ばし青菜ごはん	根室産たらのカレー揚げ きのこスパゲティ キャベツとさつま揚げの炒め煮 ポテトサラダ パイナップル
17	木	白ごはん	鶏肉塩こうじ焼き 胡瓜の胡麻サラダ さつまいものシャーマン炒め ちくわの甘辛煮 みかん
18	金	どんぶり	豚丼 ピーチゼリー
22	火	おべんとう	

※食品につきましては、お配りしている献立表を確認して下さい。