

2025年5月 献立表

日付	曜日	主食	副食献立
1	木	わかめごはん	ハムチーズピカタ スパゲティナポリタン ブロッコリーツナサラダ ミニポテト パイン
2	金	おにぎり	
7	水	白ごはん	ポークチャップ ちくわの磯辺揚げ 切干大根の煮物 きゅうりのピクルス みかん
8	木	香ばし青菜ごはん	鶏肉照り焼き 油揚げのごま酢和え マカロニとツナのカレー炒め ミニスティックチーズ フルーツカクテル
9	金	どんぶり	唐揚げ丼 オレンジゼリー
12	月	青菜ごはん	チキンナゲット 塩茹でブロッコリー タコちゃんウインナー ミニスティックチーズ 黄桃
13	火	どんぶり	ビビンバ丼 ピーチゼリー
14	水	白ごはん	鶏肉の味噌焼き ポパイソテー 栄養さんぴら ミニポテト フルーツカクテル
15	木	白ごはん	かにクリームコロッケ しめじとキャベツの炒め物 チンジャオロース 人参甘煮 みかん
16	金	うめ菜ごはん	鮭の塩焼き 挽肉と人参の炒め物 胡瓜の胡麻サラダ ブロッコリー パイン
19	月	白ごはん	和風ミートボール 野菜ソテー ちくわのカレー揚げ にんじんピクルス フルーツカクテル
20	火	どんぶり	焼き肉丼 アセロラゼリー
21	水	香ばし青菜ごはん	唐揚げ コーンサラダ ビーフン炒め ウインナー パイン
22	木	白ごはん	さばの味噌焼き マーボー豆腐 こんこん和え 塩茹でブロッコリー 洋梨
23	金	麦ごはん	鶏肉ケッチャップ焼き きのこスパゲティ 肉シューマイ きゅうりの中華和え みかん
26	月	白ごはん	いわしのみぞれ煮 フライドおさつ ツナと胡瓜のごまドレ和え ウインナー パイン
27	火	どんぶり	親子丼 青りんごゼリー
28	水	わかめごはん	チキンカツ しめじとほうれん草の炒め物 ポークビーンズ ミニスティックチーズ フルーツカクテル
29	木	白ごはん	鶏国塩こうじ焼き ハッシュドポテト ブロッコリーと竹輪のカレー炒め 胡瓜のドレッシング和え みかん
30	金	おべんとう	

※食品につきましては、お配りしている献立表を確認して下さい。