

2025年1月 献立表

日付	曜日	主食	副食献立	
20	月	おにぎり		
21	火	ふりかけごはん(野菜)	スパニッシュオムレツ 塩茹でブロッコリー ごぼうサラダ	ふかしかぼちゃ ウインナー りんごのコンポート
22	水	こんぶごはん	鶏肉の照り焼き 塩焼きそば ジャーマンポテト	チーズパイ にんじんピクルス 黄桃
23	木	白ごはん	国産キャベツ使用メンチカツ マカロニケッチャップ和え 栄養きんぴら	ホールコーン 塩茹でブロッコリー オレンジ
24	金	ロールパン	クリームシチュー ピーチゼリー	
27	月	香ばし青菜ごはん	いわしのみぞれ煮 人参甘煮 スパゲティサラダ	ブチまるチーズ ウインナー フルーツカクテル
28	火	青菜ごはん	ハンバーグ 青のりポテト カラフル中華和え	がんもの煮物 ミニスティックチーズ パイ
29	水	ラーメン	塩ラーメン プリン	
30	木	どんぶり	ソースかつ丼 オレンジゼリー	
31	金	おべんとう		

※食品につきましては、お配りしている献立表を確認して下さい。