

2024年12月 献立表

日付	曜日	主食	副食献立
2	月	おにぎり	
3	火	白ごはん	ほっけの照り焼き 挽肉と人参の炒め物 油揚げのごま酢和え 厚焼玉子 ミニポテト 洋梨
4	水	どんぶり	二色丼 ヨーグルト
5	木	ふりかけごはん(のり)	鶏肉カレー焼き もやしとほうれん草のごま和え コーンサラダ 広東風シューマイ ミニスティックチーズ フルーツカクテル
6	金	うどん	肉うどん マスカットゼリー
9	月	どんぶり	親子丼 りんごゼリー
10	火	青菜ごはん	チキンカツ もやしとピーマンの炒め物 切干大根のナムル 厚揚げ煮 にんじんピクルス オレンジ
11	水	白ごはん	豚肉生姜焼き ハッシュドポテト コールスロー のり佃煮 塩茹でブロッコリー りんごのコンポート
12	木	ラーメン	醤油ラーメン レモンゼリー
13	金	ひじきごはん	ハムチーズピカタ 野菜炒め 鶏つくねとさつま揚げの煮物 揚げワンタン ミニポテト みかん
16	月	こんぶごはん	かにクリームコロッケ 人参しりしり 春雨サラダ がんもの煮物 ウインナー オレンジ
17	火	香ばし青菜ごはん	豚肉みそ炒め ちくわの磯辺揚げ かぼちゃサラダ 高野豆腐と人参の煮物 きゅうりの中華和え フルーツカクテル
18	水	カレーライス	チキンカレーライス サンタさんの三色デザート
19	木	どんぶり	エビカツ丼 アセロラゼリー
20	月	おべんとう	

※食品につきましては、お配りしている献立表を確認して下さい。