

2024年11月 献立表

日付	曜日	主食	副食献立
1	金	ロールパン	クリームシチュー パインゼリー
5	火	ふりかけごはん(野菜)	焼きぎょうざ マーボー豆腐 スパゲティサラダ ちくわの甘辛煮 ミニスティックチーズ みかん
6	水	白ごはん	北海道産真ホッケフライ キャベツとコーンのソテー 栄養きんぴら たこ焼き きゅうりのピクルス フルーツカクテル
7	木	ラーメン	塩ラーメン ピーチゼリー
8	金	おにぎり	
11	月	どんぶり	親子丼 ヨーグルト
12	火	香ばし青菜ごはん	チキンナゲット 塩焼きそば カレーツナじゃが ほうれん草のおかか和え 塩茹でブロッコリー オレンジ
13	水	スパゲティ	スパゲティミートソース オレンジゼリー
14	木	白ごはん	鮭の照り焼き もやしハムサラダ 肉じゃが 白菜とツナの炒め煮 人参甘煮 フルーツカクテル
15	金	白ごはん	唐揚げ キャベツの和風スパゲティ 油揚げのごま酢和え ホールコーン きゅうりのピクルス りんごのコンポート
18	月	ふりかけごはん(おかか)	ハンバーグ 人参甘煮 青のりポテト カニ風味サラダ ウインナー 黄桃
19	火	白ごはん	根室産たららの磯辺揚げ わかめとコーンのサラダ 豚肉と大根のオイスター炒め 肉シューマイ きゅうりの中華和え 洋梨
20	水	うどん	五目うどん いちごゼリー
21	木	こんぶごはん	鶏肉の味噌焼き 塩茹でブロッコリー こんこん和え 揚げワンタン ミニスティックチーズ みかん
22	金	うめ菜ごはん	焼き肉 ハッシュドポテト 胡瓜の胡麻サラダ 厚揚げと人参の煮物 ウインナー パイ
25	月	カレーライス	チキンカレーライス プリン
26	火	青菜ごはん	鶏肉塩塩こうじ焼き 焼きそば キャベツとさつま揚げの炒め物 ふかしかぼちゃ ミニスティックチーズ りんごのコンポート
27	水	ひじきごはん	スパニッシュオムレツ 塩茹でブロッコリー チンジャオロース 大豆サラダ ウインナー パイ
28	木	どんぶり	唐揚げ丼 青りんごゼリー
29	金	おべんとう	

※食品につきましては、お配りしている献立表を確認して下さい。