

2024年 9月 献立表

日付	曜日	主食	副食献立
2	月	スパゲティ	スパゲティミートソース パインゼリー
3	火	わかめごはん	鶏肉カレー焼き 胡瓜の胡麻サラダ さつまいものジャーマン炒め プチまるチーズ 塩茹でブロッコリー フルーツカクテル
4	水	どんぶり	豚丼 ヨーグルト
5	木	おにぎり	
6	金	おにぎり	
9	月	うめ菜ごはん	九州産豚肉のとんかつ ブロッコリーツナサラダ 切干大根のきんぴら タコちゃんウインナー ミニスティックチーズ 黄桃
10	火	ラーメン	塩ラーメン いちごゼリー
11	水	ひじきごはん	豚肉生姜焼き フライドポテト もやしとハムの炒め物 春雨サラダ 塩茹でブロッコリー フルーツカクテル
12	木	白ごはん	さばの照り焼き キャベツとツナのコーンマヨサラダ ひじきの煮物 がんもの煮物 ミニポテト パイン
13	金	おにぎり	
17	火	おにぎり	
18	水	うどん	冷やしうどん ぶどうゼリー
19	木	香ばし青菜ごはん	唐揚げ 人参しりしり 油揚げのごま酢和え ふかしかぼちゃ ウインナー りんごのコンポート
20	金	おにぎり	
24	火	おにぎり	
25	水	ロールパン	クリームシチュー りんごゼリー
26	木	華やかごはん	えびカツ 塩焼きそば 肉じゃが ほうれん草とささみの和え物 塩茹でブロッコリー 黄桃
27	金	ハヤシライス	ハヤシライス オレンジゼリー
30	月	青菜ごはん	国産キャベツ使用メンチカツ ブロッコリーとコーンの炒め物 鶏つくねとがんもの煮物 かぼちゃサラダ ウインナー みかん

※ 詳細については、お配りしている献立表を確認して下さい。