

2023年9月 献立表

日付	曜日	主食	副食献立
1	金	ラーメン	とんこつ醤油ラーメン レモンゼリー
4	月	どんぶり	豚丼 ヨーグルト
5	火	おにぎり	
6	水	ひじきごはん	鶏肉の味噌焼き 塩茹でブロッコリー こんにゃく和え 揚げワンタン きゅうりのピクルス 洋梨
7	木	おにぎり	
8	金	おにぎり	
11	月	華やかごはん	チキンナゲット スパゲティソテー 青のりポテト キャベツとツナのコーンマヨサラダ もみじかまぼこ フルーツカクテル
12	火	おにぎり	
13	水	スパゲティ	スパゲティミートソース マフィン
14	木	白ごはん	北海道の野菜コロッケ マカロニケッチャップ和え 鶏肉と大根の煮物 のり佃煮 ウインナー りんごのコンポート
15	金	おにぎり	
19	火	うどん	肉うどん 青りんごゼリー
20	水	麦ごはん	根室産たらの磯辺揚げ わかめとコーンのサラダ 鶏肉と大根のオイスター炒め さつまいもサラダ 人参甘煮 黄桃
21	木	おにぎり	
22	金	おにぎり	
25	月	カレーライス	ポークカレーライス プリン
26	火	白ごはん	春巻き 豚肉とキャベツの味噌炒め 高野豆腐とさつま揚げの煮物 手作りふりかけ（ツナ） ブロッコリー りんごのコンポート
27	水	ロールパン	クリームシチュー いちごゼリー
28	木	ひじきごはん	鶏肉照り焼き ブロッコリーとコーンの炒め物 油揚げのごま酢和え チーズパイ ミニポテト 洋梨
29	金	こんにゃくごはん	お月見うさぎハンバーグ 人参甘煮 春雨サラダ フライドおさつ もみじかまぼこ みかん

※食品につきましては、お配りしている献立表を確認して下さい。