

2023年5月 献立表

日付	曜日	主食	副食献立
1	月	うめ菜ごはん	和風ミートボール プチまるチーズ ごぼうサラダ ウインナー かしわもち
2	火	こんにちごはん	北海道産真ホッケフライ ブロッコリーと竹輪のカレー炒め コーンサラダ 北海道産枝豆 洋梨
8	月	香ばし青菜ごはん	九州産豚肉のとんかつ ポパイソテー たこ焼き 北海道産枝豆 黄桃
9	火	わかめごはん	鶏肉照り焼き もやし中華和え フライドおさつ きゅうりのピクルス フルーツカクテル
11	木	白ごはん	えびカツ 焼きそば 炒り豆腐 人参甘煮 パイ
12	金	白ごはん	根室産たらしの磯辺揚げ 切干大根のナムル キャベツとさつま揚げの炒め煮 チーズ オレンジ
15	月	わかめごはん	チキンナゲット マカロニケチャップ和え ブロッコリーツナサラダ ミニポテト みかん
16	火	白ごはん	鮭の味噌焼き しめじとキャベツの炒め物 胡瓜の胡麻サラダ 北海道産枝豆 パイ
17	水	ひじきごはん	焼きぎょうざ チンジャオロース タコちゃんウインナー 胡瓜のドレッシング和え 黄桃
18	木	こんにちごはん	豚肉生姜焼き 塩茹でブロッコリー 枝豆サラダ チーズ 洋梨
19	金	青菜ごはん	ふらのアスパラのクリームコロッケ スパゲティソテー 肉シューマイ ウインナー フルーツカクテル
22	月	白ごはん	いわしのみぞれ煮 粉ふき芋 マカロニサラダ 花かまぼこ オレンジ
23	火	華やかごはん	えびシューマイ ささみと胡瓜のごまドレ和え ちくわの磯辺揚げ ミニポテト カクテルゼリー
24	水	青菜ごはん	鶏肉カレー焼き 人参しりしり ポテトチーズボール 北海道産枝豆 洋梨
25	木	白ごはん	ほっけの塩焼き カニ風味サラダ 栄養さんぴら ウインナー 黄桃
26	金	おにぎり	
29	月	ふりかけごはん（お魚）	かにクリームコロッケ わかめとコーンのサラダ 鶏つくねとちくわの煮物 にんじんピクルス 洋梨
30	火	ひじきごはん	焼き肉 ブロッコリー もちりチーズかまぼこ 北海道産枝豆 みかん
31	水	お弁当	

※食品につきましては、お配りしている献立表を確認して下さい。