

## 2023年 3月 献立表

日付	曜日	主食	副食献立	
1	水	ロールパン	クリームシチュー  パインゼリー	
2	木	うめ菜ごはん	鶏肉塩こうじ焼き 人参しりしり フライドポテト	厚焼玉子 ウインナー 黄桃
3	金	ラーメン	醤油ラーメン  お祝いいちごゼリー(豆乳ホイップ)	
6	月	どんぶり	親子丼  ヨーグルト	
7	火	スパゲティ	スパゲティミートソース  ももゼリー	
8	水	白ごはん	いわしのみぞれ煮 フライドおさつ 鶏肉と大根のオイスター炒め	コーングラタン きゅうりの中華和え 黄桃
9	木	わかめごはん	ポークチャップ プチまるチーズ 高野豆腐とさつま揚げの煮物	白菜のおかか和え ミニポテト パイン
10	金	カレーライス	ポークカレーライス  プリン	
13	月	おにぎり		

※ 食品につきましては、お配りしている献立表を確認して下さい。