

2022年1月 献立表

日付	曜日	主食	副食献立
19	水	うどん	五目うどん プリン
20	木	白ごはん	白身魚磯辺揚げ コールスロー 切干大根とベーコンの炒め物 のり佃煮 ウインナー パイ
21	金	どんぶり	二色丼 ピーチゼリー
24	月	華やかごはん	北海道産真ホッケフライ キャベツとコーンのソテー ビーフンサラダ たこ焼き チーズ 黄桃
25	火	ハヤシライス	ハヤシライス パイゼリー
26	水	麦ごはん	米粉で作った唐揚げ マカロニとツナのカレー炒め 枝豆サラダ がんもの煮物 きゅうりの中華和え パイ
27	木	こんにゃくごはん	焼きぎょうざ ほうれん草とベーコンソテー 鶏肉と大根の煮物 厚焼玉子 ミニポテト 洋梨
28	金	ラーメン	味噌ラーメン アセロラゼリー
31	月	白ごはん	手作りとんかつ 人参甘煮 ポテトサラダ 手作りふりかけ（ツナ） 枝豆 オレンジ

※ 食品の詳細につきましては、お配りしている献立表を確認して下さい。