

## 2021年1月 献立表

日付	曜日	主食	副食献立	
20	水	ラーメン	塩ラーメン いちごゼリー	
21	木	うめ菜ごはん	スパニッシュオムレツ 人参甘煮 ひじき入り炒め豆腐	ほうれん草ごま和え 枝豆 りんごのコンポート
22	金	青菜ごはん	鶏肉塩こうじ焼き もやし中華和え 青のりポテト	厚揚げ煮 ウインナー 洋梨
25	月	カレーライス	ポークカレーライス パインゼリー	
26	火	白ごはん	鮭のちゃんちゃん焼き風 (ちゃんちゃん焼き付合せ野菜) 大豆サラダ	のり佃煮 チーズ 洋梨
27	水	スパゲティ	スパゲティミートソース オレンジゼリー	
28	木	わかめごはん	和風ミートボール フライドおさつ さつま揚げと大根の煮物	たこ焼き ミニトマト みかん
29	金	ひじきごはん	米粉で作った唐揚げ コールスロー 切干大根のきんぴら	プチグラタン 胡瓜のドレッシング和え パイン

※ 食品につきましては、お配りしている献立表を確認して下さい。