

2020年10月 献立表

日付	曜日	主食	副食献立
1	木	華やかごはん	鶏肉塩こうじ焼き フライドポテト マカロニサラダ がんもの煮物 きゅうりの中華和え もも白玉
2	金	白ごはん	鮭の香草焼き ポパイソテー ポークビーンズ 星ポテト ウインナー みかん
5	月	ラーメン	味噌ラーメン いちごゼリー
6	火	白ごはん	ハムチーズピカタ スパゲティナポリタン 豚肉とキャベツの味噌炒め さつま芋のレモン煮 枝豆 フルーツゼリー
7	水	どんぶり	二色丼 アセロラゼリー
8	木	白ごはん	コーンクリームコロッケ ドライカレー 鶏つくねと人参の煮物 もやしとほうれん草のごま和え ウインナー みかん
9	金	白ごはん	さばの照り焼き 野菜炒め 春雨サラダ 厚揚げ煮 にんじんピクルス パイ
12	月	カレーライス	ポークカレーライス レモンゼリー
13	火	うめ菜ごはん	照り焼きハンバーグ 塩焼きそば 青のりポテト ほうれん草おかか和え チーズ りんごのコンポート
14	水	白ごはん	ほっけの塩焼き わかめとコーンのサラダ ビーフン炒め ちくわの磯辺揚げ ウインナー かぼちゃもち
15	木	麦ごはん	ミニ春巻き チンジャオロース ポテトサラダ もっちりチーズかまぼこ うぐいす豆 洋梨
16	金	香ばし青菜ごはん	米粉で作った唐揚げ もやしとピーマンの炒め物 ひじきサラダ フチグラタン ミニトマト カクテルゼリー
19	月	こんぶごはん	おからフライ 人参しりしり マカロニと挽肉のカレー炒め 厚焼玉子 チーズ みかん
20	火	白ごはん	豚肉生姜焼き 塩茹でブロッコリー 枝豆サラダ コーンシューマイ ミニトマト 洋梨
21	水	うどん	五目うどん ピーチゼリー
22	木	白ごはん	たらカツ もやしナムル 栄養きんぴら ポテトチーズボール ウインナー フルーツカクテル
23	金	おにぎり	
26	月	青菜ごはん	いか天ぷら(たれ) カレーツナじゃが 大豆サラダ たこ焼き ウインナー パイ
27	火	白ごはん	焼ききょうざ マーボー豆腐 鶏肉と大根の煮物 フチアメリカンドッグ きゅうりのピクルス 黄桃
28	水	スパゲティ	スパゲティミートソース パイゼリー
29	木	白ごはん	さばのカレー焼き キャベツの和風スパゲティ ブロッコリーとコーンのサラダ ふかしかぼちゃ ミニトマト りんごのコンポート
30	金	どんぶり	親子丼 青りんごゼリー

※ 詳細につきましては、お配りしている献立表を確認して下さい。