

2020年9月 献立表

| 日付 | 曜日 | 主食 | 副食献立 |
|----|----|--------------|--|
| 1 | 火 | 香ばし青菜ごはん | かにクリームコロッケ もやしとわかめの和え物 鶏肉と大根の煮物 ふかしかぼちゃ ミニトマト 洋梨 |
| 2 | 水 | ラーメン | 醤油ラーメン ピーチゼリー |
| 3 | 木 | うめ菜ごはん | えびカツ 焼きそば 切干大根の煮物 もやしとほうれん草のごまサラダ ウインナー いももち |
| 4 | 金 | おにぎり | |
| 7 | 月 | わかめごはん | ーロトンカツ ブロッコリーとコーンのサラダ ピーファン炒め ちぢみ もみじかまぼこ パイナップル |
| 8 | 火 | おにぎり | |
| 9 | 水 | 香ばし青菜ごはん | ホッケオランダ揚げ 野菜ソテー 枝豆サラダ ちくわの甘辛煮 ミニポテト 黄桃 |
| 10 | 木 | スパゲティ | スパゲティミートソース オレンジゼリー |
| 11 | 金 | おにぎり | |
| 14 | 月 | どんぶり | 豚丼 青りんごゼリー |
| 15 | 火 | おにぎり | |
| 16 | 水 | ロールパン | コーンクリームシチュー マスカットゼリー |
| 17 | 木 | ふりかけごはん(おかか) | 焼き肉 人参甘煮 ひじきの煮物 ポテトチーズボール 枝豆 黄桃 |
| 18 | 金 | おにぎり | |
| 23 | 水 | 白ごはん | ひじきたっぷりコロッケ 人参しりしり グリルチキン・ブロッコリー がんもの煮物 もみじかまぼこ 洋梨 |
| 24 | 木 | 白ごはん | チキンナゲット ドライカレー ブロッコリーツナサラダ さつま揚げと人参の煮物 ミニポテト パイナップル |
| 25 | 金 | おにぎり | |
| 28 | 月 | カレーライス | チキンカレーライス いちごゼリー |
| 29 | 火 | 白ごはん | 白身魚のカレー揚げ きのこスパゲティ 大豆サラダ のり佃煮 人参甘煮 黄桃 |
| 30 | 水 | こんぶごはん | ミニエビフライ 切干大根のきんぴら 胡瓜の胡麻サラダ もっちりチーズかまぼこ ミニトマト パイナップル |

※詳細につきましては、お配りしている献立表を確認して下さい。